

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 17.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из куриной грудки 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	<b>Итого за Завтрак</b>	30,66	29,82	106,64	825,15
	<b>Итого за день</b>	30,66	29,82	106,64	825,15
	<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>67,21</b>